

Udaynarayanpur Madhabilata Mahavidyalaya

( Affiliated to University of Calcutta )

B.A./ B.Sc 2<sup>nd</sup> Semester Examination, 2020 ( Under CBCS System )

Subject - Physical Education ( General ) , Paper - CC-2

Full Marks : 35

Time : 2 hours

( Candidate are requested to give their answers in their own words as far as practicable. )

বিভাগ - ক

যে কোন 5 টি প্রশ্নের উত্তর দাও ।

1. শারীরিক সক্ষমতা বলতে কি বোঝ ? শারীরিক সক্ষমতার উপাদান গুলি লেখ । 2 + 3 = 5
2. স্বাস্থ্য শিক্ষার নীতি গুলো আলোচনা কর । 5
3. FIRST AID কথার অর্থ লেখ । প্রাথমিক চিকিৎসার লক্ষ কি? 3 + 2 = 5
4. WHO ( World Health Organization ) সম্পর্কে সংক্ষিপ্ত বিবরণ দাও । 5
5. Therapy বা চিকিৎসা বলতে কি বোঝ ? তিনটি করে Cryotherapy ( ঠান্ডা চিকিৎসা ) ও Thermotherapy ( তাপীয় চিকিৎসা ) পদ্ধতির নাম লেখ । 2 + 3 = 5
6. টীকা লেখ । Malaria (ম্যালেরিয়া) । 5
7. Massage বা মালিশ বলতে কি বোঝ ? মালিশ এর নীতি গুলি লেখ । 2 + 3 = 5

বিভাগ - খ

যে কোন 2 টি প্রশ্নের উত্তর দাও ।

1. প্রাথমিক চিকিৎসা কাকে বলে ? প্রাথমিক চিকিৎসার মূল্যবান নিয়ম ( Golden Rules ) গুলি লেখ । 2 + 3 = 5
2. স্বাস্থ্য ও স্বাস্থ্য শিক্ষা বলতে কি বোঝ ? 2.5 × 2 = 5
3. Flat Foot ও Bow Legs সম্পর্কে সংক্ষিপ্ত বিবরণ দাও । 2.5 × 2 = 5